

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
10.00						J 4/6 ● SJ
11.00						J 7/9 ● SJ
17.30		J 4/6 ● SJ		J 4/6 ● SJ		
18.00	KT 8/13 ● SK		KT 8/13 ● SK			
18.30	J 10/12 ●● SJ	J 7/9 ● SJ	J 10/12 ●● SJ	J 7/9 ● SJ	J 10/16 ●● SJ	
18.45		TK 6/14 ● ST		TK 6/14 ● ST		
19.00	KT +14 ●● SK TM +14 ● ST		KT +14 ●● SK TM +14 ● ST		KT +14 ●● SK TM +14 ●● E2	
19.30		J 13/16 ●● SJ TL 6/14 ● ST		J 13/16 ●● SJ TL 6/14 ● ST		
20.00	TL +14 ● ST J +17 ●● SJ		TL +14 ● ST J +17 ●● SJ			
20.30	TM +14 ● E2		TM +14 ● E2		J +17 ●● SJ	
21.00					TLEG ● ST	

KT KORYU TOKEN

J JUDO

TM TAEKWONDO MASTERCLUB

TL TAEKWONDO LEADERSHIP

TK TAEKWONDO KIDS

TLEG TAEKWONDO LEGACY

4/6 4 A 6 ANOS

6/14 6 A 14 ANOS

7/9 7 A 9 ANOS

8/13 8 A 13 ANOS

10/12 10 A 12 ANOS

13/16 13 A 16 ANOS

+14 MAIORES DE 14 ANOS

+17 MAIORES DE 17 ANOS

SJ SALA JUDO

SK SALA KORYU TOKEN

ST SALA TAEKWONDO

E2 ESTÚDIO 2

DURAÇÃO: ● 30 MINUTOS ● 45 MINUTOS ● 1 HORA

TAEKWONDO	INICIADOS	POR RECOMENDAÇÃO	AVANÇADOS	AVANÇADOS I	AVANÇADOS II	BLACK BELT
JUDO	GRADUADOS	JÚNIOR-SÉNIOR	INICIADOS	CADETES		

Válido a partir de 05-09-2016 a 31-12-2016. Horários estão sujeitos a alterações.

Mês setembro: abertura de classes / horários condicionada a um n.º mínimo de inscritos.

Encerramento Atividades: Natal 24/12 e Ano Novo 31/12 | Carnaval 28/02 e Páscoa 16/04 | Feriados Nacionais, Municipais e aquando da realização de eventos da responsabilidade da FUNDAÇÃO INATEL.