

HORÁRIO NATAÇÃO FORMAÇÃO

INÍCIO	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
09.00						AMA 3 P
09.15						AMA 1 AMA 1/2 TA
09.50						AMA 3/APZ P
10.05						AMA 1/2 TA
10.40						AMA 3 APF 1 P
10.55						AMA 1/2 TA
11.30						AMA 3/APZ P
11.35						
11.45						AMA 1/2 TA
12.20						AMA 3 P
12.35						AMA 1/2 TA
17.00	AMA1 TA	AMA1 AMA1/2 TA	AMA1 TA	AMA 1 AMA 1/2 TA	AMA 1/2 TA	
17.30	AMA3/APZ P	AMA3/APZ P	AMA3/APZ P	AMA 3/APZ P	AMA 3/APZ P	
17.50	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA1/2 TA	AMA 1/2 TA	AMA 1/2 TA	
18.20	AMA3/APF1/APZ P	AMA3 APZ/APF1 P	AMA3/APF1/APZ P	AMA3 APZ/APF1 P	AMA3/APF1/APZ P	
18.40	AMA 2 TA	AMA1/2 AMA2/3 TA	AMA2 TA	AMA1/2 AMA2/3 TA		
19.10	ESP P	APZ/APF P	ESP P	APZ/APF P	ESP P	
19.30	AMA 2/3 TA	AMA1/2/3 TA	AMA 2/3 TA	AMA1/2/3 TA		
20.20		AMA1/2/3 TA		AMA1/2/3 TA		

AMA 1 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 1  
AMA 2 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 2  
AMA 3 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 3

APZ APRENDIZAGEM

APF APERFEIÇOAMENTO  
APF1 APERFEIÇOAMENTO NÍVEL 1

ESP ESPECIAL

P PISCINA 25m

TA TANQUE de APRENDIZAGEM

4 A 5 ANOS

6 A 10 ANOS

10 A 14 ANOS

+ 11 ANOS

INDICAÇÃO DO PROFESSOR

Todas as atividades têm a duração de 45 minutos

Horário sujeito a alterações e válido a partir de 2 de janeiro até dia 31 de março de 2017.

Encerramento Atividades: Natal 24-12 e Ano Novo 31-12 | Carnaval 28-02 e Páscoa 16-04 | Feriados Nacionais, Municipais e aquando da realização de eventos da responsabilidade da FUNDAÇÃO INATEL.

## HORÁRIO NATAÇÃO MANUTENÇÃO

INÍCIO	SEGUNDA		TERÇA		QUARTA		QUINTA		SEXTA	
07.15	APZ/APF	P			APZ/APF	P				
08.00	APZ/APF	P			APZ/APF	P			APZ/APF	P
08.45	APZ/APF	P			APZ/APF	P			APZ/APF	P
09.05	AMA 2/3	TA			AMA 2/3	TA				
10.30			APZ/APF	P			APZ/APF	P		
10.40										
10.45	AMA 1	TA			AMA 1	TA			AMA 1	TA
11.35			APZ/APF	P			APZ/APF	P		

AMA 1 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 1  
 AMA 2 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 2  
 AMA 3 ADAPTAÇÃO AO MEIO AQUÁTICO NÍVEL 3

APZ APRENDIZAGEM  
 APF APERFEIÇOAMENTO

## HORÁRIO NATAÇÃO PARA BEBÉS

INÍCIO	DOMINGO	
10.00	B12*	TA
10.30	B24*	TA
11.00	B36*	TA
11.30	B06*	TA
	BA*	TA

B06 BEBÉS 06 MESES  
 B12 BEBÉS 12 MESES  
 B24 BEBÉS 24 MESES  
 B36 BEBÉS 36 MESES  
 BA BEBÉS AVANÇADOS

+ 11 ANOS

6 A 36 MESES

P PISCINA 25m

TA TANQUE de APRENDIZAGEM

Todas as atividades têm a duração de 45 minutos, excepto as assinaladas \* (30 minutos)  
 Horário sujeito a alterações e válido a partir de 2 de janeiro até dia 31 de março de 2017.

Encerramento Atividades: Natal 24-12 e Ano Novo 31-12 | Carnaval 28-02 e Páscoa 16-04 | Feriados Nacionais, Municipais e aquando da realização de eventos da responsabilidade da FUNDAÇÃO INATEL.